

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ детский сад
«Ладушки» с.Чесноковка
Никандрова А.А.
Приказ № 121 от 03.09.2025



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального дошкольного образовательного бюджетного
учреждения детский сад «Ладушки» с.Чесноковка
муниципального района Уфимский район Республики Башкортостан
на 2025 – 2026 учебный год.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения
детский сад «Ладушки» с.Чесноковка муниципального района Уфимский район Республики Башкортостан

Учебный план муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения детский сад «Ладушки» с.Чесноковка муниципального района Уфимский район Республики Башкортостан рассчитан на шесть групп. Функционируют: одна группа раннего возраста, младшая группа, средняя группа, две старших групп, подготовительная к школе группа. Учебный план ДООУ является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса с учетом специфики ДООУ. Нормативной базой для составления учебного плана МДОБУ детский сад «Ладушки» с.Чесноковка являются:

- Конвенция о правах ребенка. Принята резолюцией 44/25 Генеральной Ассамблеи от 20 ноября 1989 года. — ООН 1990.
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный закон 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726 «О Концепции дополнительного образования детей».
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р «О стратегии развития воспитания до 2025 года».
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержден приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 г. № 373.
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 января 2021 г. № 2.
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 сентября 2020 г. № 28.

-Устав МДОБУ детский сад «Ладушки» с.Чесноковка;

- Основная образовательная программа МДОБУ детский сад «Ладушки» с.Чесноковка.

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
3. Обеспечение углубленной работы по приоритетному направлению деятельности ДОО.

Учебно -воспитательный процесс МДОБУ детский сад «Ладушки» с.Чесноковка построен на основе ФОП ДО.

При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области («Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие») решаются в ходе реализации других областей Программы.

Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных видов детской деятельности: игровой, культурно-досуговой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения.

В дошкольном образовательном учреждении строго соблюдается согласно СанПиНа максимально допустимый объем недельной нагрузки, а также по приоритетному направлению.

Допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки для детей составляет:

- от 1,5 до 3 лет – 20 мин (отсутствие занятий после дневного сна);
- от 3 до 4 лет – 30 мин (отсутствие занятий после дневного сна);
- от 4 до 5 лет – 40 мин (отсутствие занятий после дневного сна);
- от 5 до 6 лет – 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после сна;
- от 6 до 7 лет – 90 мин, в том числе после дневного сна.

Также строго соблюдаются нормативы по продолжительности основной организованной образовательной деятельности: для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут, для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут. В середине времени, отведенного на основную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

В середине учебного года проводятся недельные зимние каникулы, во время которых проводится образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного цикла.

В летний период жизнь детей максимально выносятся на свежий воздух, где проводится согласно плану летне-оздоровительной работы спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, а также увеличивается время прогулок.

Содержание	Возрастные группы				
	Группа раннего возраста (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Младше - средняя группа (3-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительн ая к школе группа (6-7 лет)
Кол-во возраст. групп в каждой параллели	1	1	1	1	2
Начало учебного года	01.09.2025				
Каникулы	Осень: 25.10.2025 – 02.11.2025 (9 кал. дней) Зима: 31.12.2025 – 11.01.2026 (12 кал. дней) Весна: 21.02.2026 – 01.02.2026 (9 кал. дней) Лето: 22.05.2026 – 31.08.2026 (99 кал. дней) Итого: 129 календарных дней				
Окончание учебного года	31.08.2026				
Продолжит. уч. года, всего, в том числе	38 недель	38 недель	38 недель	38 недель	38 недель
I полугодие	18 недель	18 недель	18 недель	18 недель	18 недель
II полугодие	20 недель	20 недель	20 недель	20 недель	20 недель
Продолжительность учебной недели	5дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
Сроки проведения мониторинга	15.09.2025 – 30.09.2025		13.04.2026- 30.04.2026		
Праздничные дни	11 октября - День Республики Башкортостан; 4 ноября - День народного единства; 1-8 января - Новогодние каникулы, 7 января – Рождество Христово; 23 февраля - День защитника Отечества; 8 марта - Международный женский день; 20 марта 2026 г. – Ураза Байрам; 1 Мая - Праздник весны и труда; 9 Мая - День Победы; 27 мая 2026 г. – Курбан Байрам; 12 июня – день России,				
Переносы праздничных дней	11.10.2025 —> 12.10.2025; 01.11.2025 (суббота) —> 03.11.2025 (понедельник); 3 Января (Суббота) —> 9 января (Пятница); 4 Января (Воскресенье) —> 31 декабря (четверг).				

В дни зимних и летних каникул дети посещают дошкольное учреждение, учебные занятия не проводятся, занятия только эстетического оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). Организуются

спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др., а так же увеличивается продолжительность прогулок (СП 2.4.3648-20)

Учебный план

муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения детский сад «Ладушки» с.Чесноковка
муниципального района Уфимский район Республики Башкортостан на 2024 – 2025 учебный год

Образовательные области	группа раннего возраста			первая младшая группа			средняя группа			старшая группа			Подготовительная к школе группа		
	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в год	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в год	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в год	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в год	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в год
Познавательное развитие															
Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Речевое развитие															
Развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
Художественно-эстетическое развитие															
Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Лепка	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Аппликация	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Конструирование										0,5	2	18	0,5	2	18
Ручной труд										0,5	2	18	0,5	2	18
Физическое развитие															

Здоровье	Интегрируется со всеми образовательными областями, проводится ежедневно в процессе режимных моментов														
Физическая культура	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
Социально-коммуникативное развитие															
Социализация	Интегрируется со всеми образовательными областями, проводится ежедневно в процессе режимных моментов														
Безопасность															
Труд															
Итого:	10	40	360	10	40	360	10	40	360	13	52	468	14	56	504
Недельная нагрузка	1 час 40 мин			2 часа 30 мин			3 часа 20 мин			5 часов			7 часов		
Часть, формируемая участниками образовательного процесса (Вариативная Часть Программы - ВЧП)															
Познавательное развитие	1			2			2			2			2		
Развитие речи	1			-			-			1			1		
Художественно-эстетическое развитие	-			-			-			1			1		
Итого	2 занятия (20%)			2 занятия (20%)			2 занятия (20%)			4 занятия (30,8%)			4 занятия (28,6%)		
Недельная нагрузка	20 минут			30 минут			40 минут			1 час. 40 мин			2 часа		

Расписание организованной образовательной деятельности на 2025 – 2026 учебный год
МДОБУ детский сад «Ладушки» с. Чесноковка

группы	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Группа ран. возраста «Солнышко» 10 мин., 10 занятий (100 мин)	Музыка	09.00 09.10	ФИЗО	09.00 09.10	Музыка	09.00 09.10	ФИЗО	09.00 09.10	Лепка	09.00 09.10
	Развитие речи (ВЧП)	09.20 09.30	Окружающ мир (ВЧП)	09.20 09.30	Развитие речи	09.20 09.30	Рисование	09.20 09.30	ФИЗО прогулка	
Младшая группа «Гномики» 15 мин., 10 занятий (150 мин)	ФИЗО	09.00 09.15	Музыка	09.00 09.15	ФИЗО	09.00 09.15	Музыка	09.00 09.15	Рисование	09.00 09.15
	Развитие речи	09.25 09.40	ФЭМП (ВЧП)	09.25 09.40	Окружающ мир (ВЧП)	09.25 09.40	Аппликация / лепка	09.25 09.40	ФИЗО прогулка	
Средняя группа «Знайки» 20 мин., 10 занятий (200 мин)	Музыка	09.25 09.45	ФЭМП (ВЧП)	09.00 09.20	Музыка	09.25 09.45	Аппликация / лепка	09.00 09.20	Рисование	09.00 09.20
	Развитие речи	09.55 10.15	ФИЗО	09.30 09.50	Окружающ мир (ВЧП)	09.55 10.15	ФИЗО	09.30 09.50	ФИЗО прогулка	
Старшая группа «Радуга» 25 мин., 13 занятий (325 мин)	Развитие речи (ВЧП)	09.00 09.25	ФЭМП (ВЧП)	09.00 09.25	Обучение грамоте	09.00 09.25	Окружающ. мир (ВЧП)	09.00 09.25	Рисование	09.00 09.25
	Музыка	09.55 10.20	ФИЗО	10.00 10.25	Музыка	09.55 10.20	ФИЗО	10.00 10.25	ФИЗО прогулка	
			Рисование	15.15 15.40	Констр/руч. труд (ВЧП)	15.15 15.40	Лепка/ аппликация	15.15 15.40		
Подготовительная группа «Светлячок» 30 мин., 14 занятий (420 мин)	ФИЗО	09.20 09.50	Музыка	09.20 09.50	ФИЗО	09.20 09.50	Музыка	09.20 09.50	Окружающ мир (ВЧП)	09.00 09.30
	ФЭМП (ВЧП)	10.00 10.30	Развитие речи (ВЧП)	10.00 10.30	ФЭМП	10.00 10.30	Обучение грамоте	10.00 10.30	ФИЗО прогулка	
	Констр/руч. труд (ВЧП)	15.15 15.45	Рисование	15.15 15.45	Лепка/ аппликация	15.15 15.45	Рисование	15.15 15.45		
Подготовительная группа «Звёздочки» 30 мин., 14 занятий (420 мин)	ФЭМП (ВЧП)	09.00 09.30	Развитие речи (ВЧП)	09.00 09.30	ФЭМП	09.00 09.30	Обучение грамоте	09.00 09.30	Окружающ мир (ВЧП)	09.00 09.30
	ФИЗО	10.00 10.30	Музыка	10.00 10.30	ФИЗО	10.00 10.30	Музыка	10.00 10.30	ФИЗО	
	Констр/руч. труд (ВЧП)	15.15 15.45	Рисование	15.15 15.45	Лепка/ аппликация	15.15 15.45	Рисование	15.15 15.45		

Ознакомление с художественной литературой и фольклором проводится ежедневно в процессе режимных моментов

ВЧП – вариативная часть программы